

みやざき観光ご案内

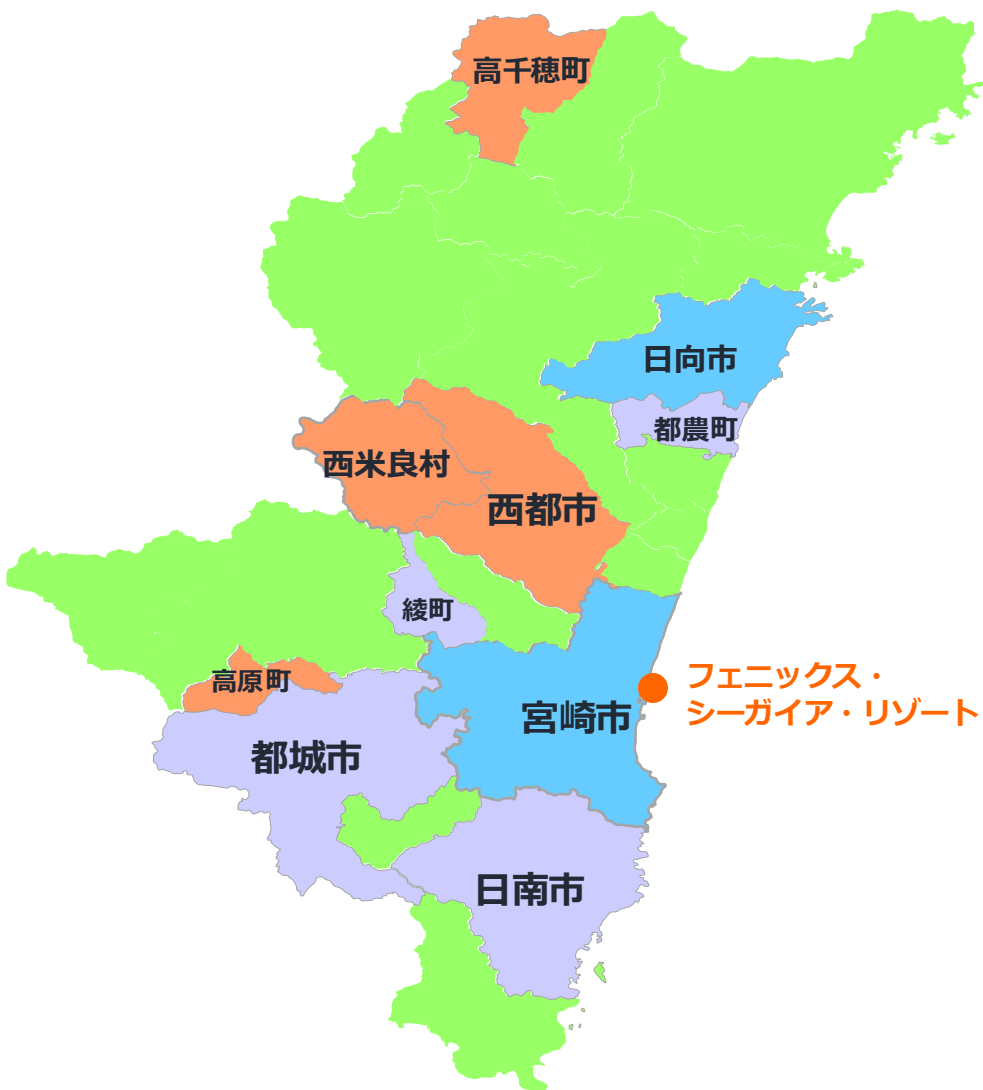


PHOENIX
SEAGAIA
RESORT

人生のご馳走を味わう、
日本でいちばん“おいしい”リゾートへ。

2025年9月 作成

宮崎県内での観光のアレンジをお手伝いいたします



海の編

- ①神武東征お船出のまち 日向観光コース
- ②海幸山幸号で行く飫肥城下町・日南海岸観光コース



山の編

- ③天孫降臨の地 高千穂峰(天の逆鉾)登山コース
- ④奥九州“西米良村”・西都原古墳群”観光コース
- ⑤神話と伝説のまち神都”高千穂”観光コース



酒の編

- ⑥日本一の焼酎会社“霧島酒造”・都城観光コース
- ⑦焼酎酒蔵を巡る日南観光コース
- ⑧ユネスコエコパークの町“綾”・酒泉の杜観光コース
- ⑨世界100選に選ばれた都農ワイン観光コース



山の編

- ①天孫降臨の地“高千穂峰(天の逆鉾)”登山コース
- ②奥九州“西米良村”・“西都原古墳群”観光コース
- ③神話と伝説のまち 神都“高千穂”観光コース

①天孫降臨の地“高千穂峰(天の逆鉾)”登山コース



坂本龍馬夫妻が訪れた「日本初の新婚旅行」の地への旅

【高千穂峰】標高は1,574m/宮崎県と鹿児島県の県境に位置する火山。霧島連峰の第二峰。日本二百名山の一つ。山体は霧島錦江湾国立公園に指定。高千穂峰山頂の中央に天の逆鉾が突き立っている。山頂からは360度のパノラマが広がり、桜島や大隅半島の高隈山、遠くには市房山までも望むことが出来る。

※当日の昼食は、登山中、時間をみながら登山弁当を手配し食べるお時間をお取りする予定です。

【高千穂河原ビジターセンター】・霧島山系のあらましを示した地形模型や火山の生立ちなどを紹介した写真パネル、岩石標本などが展示してあります。中でも高千穂峰山頂の天の逆鉾を模型と実際の山頂からの風景写真とあわせて体感できる高千穂峰山頂パノラマ体験コーナーや霧島錦江湾国立公園の自然を紹介するミニシアターは人気があります。

【さくらさくら温泉】温泉は、天然掛け流し、全国的にも珍しい天然泥湯の泉質はお肌にやさしい弱酸性。全国的にも数少ない「泥湯」のあるさくらさくら温泉。

日 程	行	程
202〇年 月 日 曜日	大型バス1台 シェラトン・グランデオーシャンリゾート==宮崎IC==(途中休憩)==高原IC==高千穂河原・・・高千穂峰<標高1,574M/登山>・・・ ※登山ガイド同行	
	8:00発	10:00頃 (歩行時間約3時間/歩行距離約5.5km)
	高千穂河原・高千穂河原ビジターセンター<見学>==さくらさくら温泉<入浴>==高原IC==(休憩)==宮崎IC==シェラトン・グランデオーシャンリゾート	
	14:00頃発	14:20~15:20 17:00頃着

②奥九州“西米良村”・“西都原古墳群”観光コース



南九州の山奥、古き良き日本の原風景が残る美しき村『西米良村』 日本有数の古墳群として知られる特別史跡公園「西都原古墳群」への旅

【にしめら川床】夏期間限定で、納涼床ともいわれる川床で特産の食材を使って食事を楽しめる「にしめら川床」。

しげな川のせせらぎを聞きながら、西米良の食材に舌鼓をうつ、贅沢なひとときをお過ごし下さい。

※悪天候の場合は、『ゆたーと』内にて食事となります。また、例年開催予定の『西米良やまびこ花火大会』の日程と重なれば時間調整・行程変更等をお願いする場合がございます。予めご了承下さいませ。

【おがわ作小屋村】おがわ作小屋は地区住民の有志27名で構成運営。

「この風景は、桃源郷そのもの。都会の人が田舎の人とふれあい、癒されて帰ってほしい。」

【西都原考古博物館】西都原考古博物館は南九州の人々の生きた証を見つめる「人と歴史の博物館」です。

西都原古墳群は、3世紀末から7世紀にかけて築造され、その数は、陵墓参考地の男狭穂塚・女狭穂塚を加えた319基である（内訳は、前方後円墳31基、方墳2基、円墳286基）。

日 程	行 程		
202〇年 月 日 曜日	大型バス1台 シェラトン・グランデオーシャンリゾート== (途中休憩) == 令和の桃源郷 おがわ作小屋村 <見 学> == にしめら川床/西米良の庄 <昼 食> ==		
	8:00発	10:00~11:00	11:40~12:40
	村所驛物産館 <買 物> == 西都原考古博物館・西都原古墳群・西都原このはな館 <見 学・休 憩> == シェラトン・グランデオーシャンリゾート		
	12:50~13:20	14:20~16:00	17:00頃着



「神々の里」高千穂 神話と伝説が息づくスポットへの旅

【高千穂峡】高千穂峡は、国の名勝・天然記念物に指定。付近には日本の滝百選にも選ばれた真名井の滝、槍飛橋など、さらに神話に由縁のある「おのころ島」や「月形」「鬼八の力石」など、高千穂峡の遊歩道のみで高千穂の魅力を十分に感じることができるスポットです。

【天岩戸神社】古事記・日本書紀に記される天岩戸神話を伝える神社。西本宮は天照大神（アマテラスオオミカミ）がお隠れになった天岩戸を御神体として、東本宮は天照皇大神をお祀りしております。

【天安河原】日本でも有数のパワースポット。天照大神（アマテラスオオミカミ）が岩戸にお隠れになった際、天地暗黒となり八百万（やおよろず）の神がこの河原に集まり神議されたと伝えられる大洞窟。石を積むと願い事がかなうとされ、数多くの石が積みで埋め尽くされ神秘的な空気が漂っています。

日 程	行	程
2020年 月 日 曜日	大型バス1台 シェラトン・グランデオーシャンリゾート== (途中休憩) == 高千穂峡<観光> == 高千穂旅館 神仙<昼食> ==	
	8:00発	10:40~11:40 11:50~12:50
	※宮司さん案内 == 天岩戸神社・天安河原<観光> == (途中休憩) == シェラトン・グランデオーシャンリゾート	
	13:10~14:20	17:00頃着



海_{の編}

④神武東征お船出のまち 日向観光コース

⑤海幸山幸号で行く飫肥城下町・日南海岸観光コース



神武東征のお舟出伝説“美々津” ラグビー日本代表も訪れた大御神社への旅

【大御神社】日向のお伊勢さまと呼ばれ親しまれている大御神社は、古くは天照皇太神宮と言われ、平安を祈念されたと云われています。境内地拡張の際に発見された「さざれ石」群は、国内最大規模であるとみられ、大御神社の摂社の鵜戸神社は、米の山の海岸に鎮座しています。海に面した岩窟は、岩窟そのものが御霊域とされ、最奥に御社が祀られています。

【馬ヶ背・クルスの海】日豊海岸国定公園の南端に位置し、柱状節理のリアス式の海岸線は、非常に見応えがあり、そのスケールは福井県の「東尋坊」に勝るとも劣らない。また、その直ぐそばに十字の形をした「クルスの海」があり、ロマンチックで神秘的な雰囲気が漂う。

【美々津町並み】日向灘に面した美々津地区は国の重要伝統的建造物群保存地区に指定。江戸時代末期から昭和初期にかけて建てられた家屋が並んでいます。神話では神武天皇がこの地から東方征伐に出港したとされています。

日 程	行 程				
202〇年 月 日 曜日	大型バス1台 休憩 シェラトン・グランデオーシャンリゾート＝西都IC＝(川南PA)＝日向IC＝馬ヶ背・クルスの海<見学>＝馬ヶ背遊覧船 飛鳥丸<乗船>＝大御神社<参拝>				
	8:00発	8:50～9:00	9:50～10:10	10:20～11:20(※10:30～ 約40分)	11:30～12:10
	＝いけすレストラン大漁丸<昼食>＝美々津町並み散策<散策>＝道の駅 都農<買物>＝都農IC＝西都IC＝シェラトン・グランデオーシャンリゾート				
	12:40～13:40	13:50～14:50	15:10～15:40	16:40頃着	



海幸山幸からみる日南海岸 マリンビューワーなんごうから日南海中公園の島々を眺める旅

【マリンビューワーなんごう】外之浦港から出航する水中観光船マリンビューワーなんごう。南国の磯と小島の織り成す南国の美しい風景を堪能できます。また、ガラス越しに広がる海中に広がる美しい景色は同じ日本とは思えない程美しく、船の中にいながらにしてダイビング気分が味わえます。水中観光だけでなく、とんびの餌付けを見ることができ、沿岸の山々から、たくさんのとんびが餌めがけて急降下してくる様子は、スリル満点です！

【観光列車 海幸・山幸】宮崎県の代表的観光地の一つである日南海岸を走る観光特急列車です。この列車は、外装に地元産の飫肥杉をふんだんに使用した斬新なデザインで、開放感のある大きな窓とオール3列シートゆったりとしたつくりが特徴。列車には「客室乗務員」が乗務し、観光案内・車内販売を行うとともに、記念乗車証の配布や、フォトサービスなどを実施。

日 程	行 程		
2020年 月 日 曜日	大型バス1台 シェラトン・グランデオーシャンリゾート===JR宮崎駅===<観光列車 海幸・山幸>===JR飫肥駅===飫肥城下町・服部亭<昼食・散策> ~JR九州人気観光列車に乗車~ ※ダイヤ改正の可能性有り		
	9:20発	9:28	11:37 11:50~13:10
	===マリンビューワーなんごう<乗 船>===道の駅 フェニックス<休憩・買物>===フェニックスシーガイアリゾート		
	13:50~14:50(※14:00~約45分)	15:50~16:20	17:00頃着

酒の編

⑥日本一の焼酎会社“霧島酒造”&都城観光コース

⑦焼酎文化を巡る日南酒蔵コース

⑧ユネスコエコパークの町“綾”・酒泉の杜観光コース

⑨世界100選に選ばれた都農ワイン観光コース



100年以上に渡り芋焼酎をつくり続けている霧島酒造への旅

【霧島酒造(株)・霧島ファクトリーガーデン】 霧島酒造株式会社は、宮崎県都城市に本社及び工場を置く、日本の酒造業者。企業スローガンは「品質をときめきに」。おもに本格焼酎製造および販売、クラフトビール製造および販売（レストラン事業）を行っています。工場近くで掘り当てた地下水を「霧島裂罅水」（きりしまれっかすい）」と命名し、それ以降は一貫して「霧島裂罅水」を焼酎の仕込み水や割水はもちろん、製造のすべての工程で使用している。

【都城島津亭】 広さ約5000坪の敷地内に、国登録有形文化財に登録されている「御門」「本宅」「石蔵」「外蔵」「剣道場」のほか、島津家より寄贈を受けた都城島津家史料を保存・展示する都城島津伝承館などがあります。

【関之尾の滝】 日本の滝百選の一つ。母智丘・関之尾県立自然公園に属する。大淀川支流の庄内川にかかる。大滝・男滝・女滝の3つからなり、幅約40m、落差18mの大滝はおよそ33-34万年前の加久藤カルデラから噴出した加久藤火砕流堆積物の溶結凝灰岩を侵食している。滝は溶結凝灰岩の柱状節理に添って流下している。男滝は北前用水路の余水吐き、女滝は取水口で明治時代に岩を掘ってつくられたものである。

日 程	行 程				
202〇年 月 日 曜日	大型バス1台 シエラトン・グランデオーシャンリゾート==宮崎IC==(山之口 S A)= =都城IC= =霧島酒造(株)・霧島ファクトリーガーデン<酒造見学・見学>= = 休 憩				
	8：00発		8：50～9：00		9：30～11：00
	都城島津亭・伝承館<見学>= =<昼食>= =関之尾の滝<観光>= =朝霧の里みやこんじょ<買物>= =シエラトン・グランデオーシャンリゾート				
	11：20～12：20	12：30～13：30	14：00～14：50	15：20～15：50	16：50頃着



南九州の伝統的な焼酎文化を継承する日南焼酎酒蔵への旅

【井上酒造】西暦1894年(明治27年)創業以来、百有余年を経過した伝統の蔵です。昭和58年独自の減圧蒸留技術を開発し、日本で初めての減圧蒸留100%の芋焼酎の製造を開始。芋焼酎以外にも麦・そば・米焼酎さらにヤシ焼酎(デーツ)を製造販売。

【京屋酒造】京屋酒造は180年以上の焼酎造りのなかで培われた経験を生かしながら、より地球環境に配慮しつつ、お客様が満足できる焼酎をお届けできるよう取り組んでいます。「麴(こうじ)」と「酵母(こうぼ)」という自然界に存在する生命の働きを伝承の甕壺仕込みを守ることによって現代に伝えています。

【観光列車 海幸・山幸】宮崎県の代表的観光地の一つである日南海岸を走る観光特急列です。この列車は、外装に地元産の飢肥杉をふんだんに使用した斬新なデザインで、開放感のある大きな窓とオール3列シートのゆったりとしたつくりが特徴。列車には「客室乗務員」が乗務し、観光案内・車内販売を行うとともに、記念乗車証の配布や、フォトサービスなどを実施。

日 程	行 程			
202〇年 月 日 曜日	大型バス1台 シエラトン・グランデオーシャンリゾート==== JR宮崎駅==== <観光列車 海幸・山幸>==== JR飢肥駅==== 飢肥城下町・服部亭<昼食・散策> ※ダイヤ改正の可能性有り			
	9:20発	10:28	11:37	11:50~13:10
	==== 井上酒造<酒蔵見学>==== 京屋酒造<酒蔵見学>==== 【途中休憩】==== フェニックスシーガイアリゾート			
	13:40~14:20	14:50~15:30	17:00頃着	



“綾”の蔵元“雲海酒蔵”・現代の名工 グラスアート黒木への旅

【綾自然蔵見学館・酒泉の杜・グラスアート黒木】「ユネスコエコパーク」の町 綾町。その綾町の豊かな自然や、自然の恩恵から生み出される酒造りへのこだわりを、多くのお客様に広く深く、そして楽しく知っていただくことがきる施設です。

酒泉の杜は、蔵元「雲海酒造」の綾蔵に隣接し、雲海葡萄酒醸造所（ワイナリー）、雲海麦酒醸造所（ブルワリー）が集まっているほか、様々な施設を設けています。特にこだわりの宮崎県産食品や工芸品・酒泉の杜オリジナルグッズを取り揃えた売店“杜の酒蔵”では、本格焼酎をはじめ、雲海ワインなどのお買物をお楽しみいただけます。

酒泉の杜の施設内にあるグラスアート黒木では、可愛らしい小物から黒木先生渾身の逸品作品まで数多くの作品がきらびやかに展示されています。また工房も隣接しており、作業風景もご覧になれます。

【綾・照葉大吊橋】照葉樹林文化の源である照葉樹の森を全国の人々に普段見られない視点から見ていただき、自然の恵み、自然生態系のすばらしさを感じてもらい、自然の大切さを認識して頂くために架橋された照葉大吊橋。吊橋を渡りきると、山の斜面に沿った自然遊歩道が約2kmに渡り続いています。五感をいっぱい使って樹木の香り、様々な音、暖かさ、彩りを楽しんで下さい。

日 程	行 程			
202〇年 月 日 曜日	大型バス1台 シェラトン・グランデオーシャンリゾート==宮崎神宮<参拝>==綾自然蔵見学館・酒泉の杜・グラスアート黒木<酒造見学・見学>==あゆのお宿 山水<見学>			
	8:30発	8:50~9:30	10:20~(※10:30~ 約1時間/工場見学)12:20	12:40~13:40
	==綾・照葉大吊橋<見学>==綾・手づくりほんものセンター<買物>==シェラトン・グランデオーシャンリゾート			
	14:00~14:50	15:10~15:40	16:30頃	



都農ワイナリー・「農の都」都農町の文化を醸す旅

【都農ワイナリー】人口1万2000人のきわめて特産の少ないこの地の農業を活性化し「町おこし」とするためワイン作りを考え、ワイナリーを出発。「土」の基礎研究から手を付け、試行錯誤の結果、生ゴミと鶏糞を主成分とした堆肥による土壌改良をおこない、ワイン用ブドウにふさわしいミネラル分に富んだ土地を得ることができるようになり、地元産のブドウにこだわった独自の個性をもったワイン作りに成功。都農町産ぶどう100%使用した世界100選に選ばれる『都農ワイン』となりました。

【都農観光農園】都農町は、燦々と降り注ぐ太陽と尾鈴山の自然の恵みが育む、県内有数の果物の生産地です。特に、ぶどうはキャンベル・サニールージュ・デラウェア・マスカット・ベリーAなど豊富な品種もさることながら、尾鈴ぶどうは県内でもトップクラスの生産高を誇ります。

日 程	行 程			
202〇年 月 日 曜日	大型バス1台 シェラトン・グランデオーシャンリゾート===西都IC==(川南PA)==都農IC==都農ワイナリー<見学・買物>==STAIRS OF THE SEA<立寄>==			
	9:00発	9:50~10:00	10:20~11:00	11:30~12:10
	いけすレストラン大漁丸<昼食>==都農観光農園<果物狩り>==ママン マルシェ高鍋<買物>==シェラトン・グランデオーシャンリゾート			
	12:20~13:20	13:40~14:30	14:50~15:20	16:10頃着



お子様向け特別企画 みやざき“のりもの”探検隊

普段ではなかなか触れる事のない列車・フェリー・貸切バスを間近で見学できるチャンス！
各見学地へご案内、各見学地スタッフが乗り物や施設、お仕事をご紹介します。

- ・宮崎港フェリーターミナルにてカーフェリー内客室、操舵室などの見学
- ・JR乗車体験（子供の国駅→宮崎駅）
- ・宮崎駅にて、駅構内や電車内などの見学

なかなか見る事の出来ない体験を是非お楽しみ下さいませ。宮崎の観光スポット青島散策も楽しめます。

■協力会社：



Miyazaki Car Ferry
宮崎カーフェリー



日 程	行 程		
2020年 月 日 曜日	大型バス1台 シェラトン・グランデオーシャンリゾート＝宮崎港フェリーターミナル・宮崎カーフェリー<港・船内見学>＝青島神社・ボタニックガーデン・青島屋<散策・見学・買物>		
	9：00発	9：20～10：30	11：00～12：30
	※ダイヤ改正の可能性有り ＝磯料理 網元<昼食>＝JR子供の国駅・・・【列車】・・・JR宮崎駅<見学>＝シェラトン・グランデオーシャンリゾート		
	12：40～13：40	13：51発(南宮崎駅乗り換え)14：22着/～15：30	16：00頃着



PHOENIX
SEAGAIA
RESORT

人生のご馳走を味わう、
日本でいちばん“おいしい”リゾートへ。