

# フェニックス・シーガイア・リゾート 施設紹介

---

## PHOENIX SEAGAIA RESORT Facility Guide



PHOENIX  
SEAGAIA  
RESORT

人生のご馳走を味わう、  
日本でいちばん“おいしい”リゾートへ。

2025年9月 作成



## 宮崎まで、東京から飛行機で約1時間半

### ■空路：国際線・国内線

ソウル-宮崎（約1時間40分）

東京（羽田）-宮崎（約1時間35分）  
東京（成田）-宮崎（約1時間35分）  
大阪（伊丹）-宮崎（約1時間）  
大阪（関西）-宮崎（約1時間）  
名古屋-宮崎（約1時間15分）  
福岡-宮崎（約40分）  
沖縄-宮崎（約1時間25分）



宮崎空港からのアクセス

- バスで30分  
（※土日のみ運行）
- タクシー・車で25分



宮崎駅からのアクセス

- バスで30分
- タクシー・車で15分

宮崎県は、九州の南東部に位置します。太平洋側を暖流が訪れるため、夏の気温は28℃～30℃、冬での5℃～15℃くらいと温暖な地域であり、快晴日数、日照時間など全国でもトップクラスとなっています。



### ■陸路

福岡：約3時間40分  
佐賀：約3時間50分  
長崎：約5時間00分  
大分：約3時間00分  
熊本：約2時間50分  
鹿児島：約1時間30分

## PHOENIX SEAGAIA RESORT

フェニックス・シーガイア・リゾートは、宮崎市の東岸に位置する、太平洋に面した、南北11km、約700haにわたって広がる由緒ある黒松林に囲まれた、本格的な国際リゾートです。

The BEACH  
BURGER HOUSE



サンビーチ ツツ葉

シーガイア・フォレスト・コンドミニアム/コテージ

フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー  
温泉施設「松泉宮」

シーガイアコンベンションセンター



フェニックスカントリークラブ



フェニックス  
カントリークラブ

フェニックスゴルフアカデミー



トム・ワトソンゴルフコース

THE LIVING  
GARDEN

シーガイアテニスアカデミー

フローランテ宮崎



宮崎市  
フェニックス  
自然動物園



住吉神社

シーガイア  
乗馬クラブ  
UMAIRU



みそぎ池



# PHOENIX SEAGAIA OCEAN TOWER

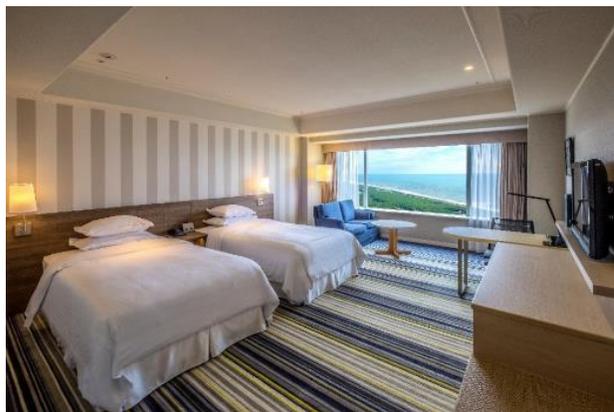
フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー

## Facility 施設説明

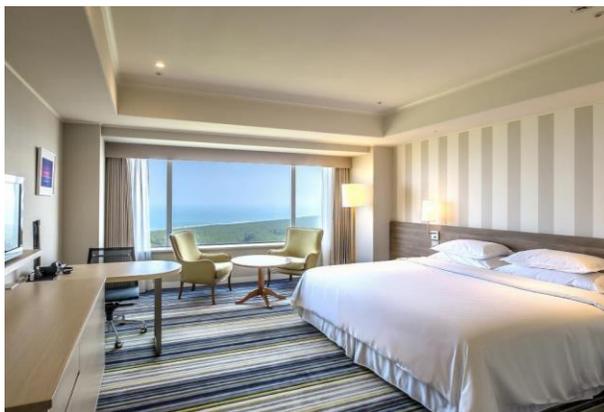


全室オーシャンビュー！50㎡の広々客室でサンライズからサンセットまで 客室総数：735室

▼デラックスツイン (16階～35階 | 50㎡ |)



▼デラックダブル (16階～28階 | 50㎡ |)



▼デラックスフォース (22階～25階 | 50㎡ |)



## デラックスタイプ

海をコンセプトにした客室

砂浜のサンドベージュと

海の碧と太陽を感じさせるインテリア

明るく開放的な空間です。

▼クラブツイン・グランド  
(36階～38階/41階 | 50㎡ |)



▼クラブスイート・グランドビューバス  
(39階・41階 | 109㎡ |)



▼クラブスイート・グランド  
(36階～38階/41階 | 109㎡ |)



## クラブフロア

36階以上の高層階に位置し、

マンゴイエローの壁、

青い海と空を望めるパウダールーム等

贅沢な空間で、ゆったりとした時間をお過ごしいただけます。

日照時間や降水量がともにトップクラスを誇り、一年を通して温暖な気候の宮崎県。この恵まれた環境から生み出される食材はいずれもレベルの高いものばかり。フェニックス・シーガイア・リゾートには“食の宝庫 宮崎”を存分に味わうレストランやバーが勢揃い。「日本でいちばん“おいしい”リゾート」を目指し、さらなる進化を続けています。



## ガーデンビュッフェ 「パインテラス」

朝食 6:00～11:30  
ランチ 11:30～13:30 (LO 13:00)  
ディナー 17:00～22:00 (LO 21:30)



## Ristorante ARCO

ランチ 11:30～15:00 (LO 13:30)  
ディナー 18:00～22:00 (LO 20:30)  
※2025年11月4日～12月19日  
改装のため一時休業 (予定)



## 鉄板焼「ふかみ」

ディナー 17:30～22:00 (LO 21:30)  
※プライベートルームあり



## 中国料理「藍海」

ランチ 11:30～14:00 (LO 13:30)  
ディナー 18:00～21:30 (LO 21:00)



## 米九 (和食)

朝食 6:00～10:00 (LO 9:30)  
ディナー 17:30～22:00 (LO 21:30)  
※2026年1月8日～3月12日  
改装のため一時休業 (予定)



## 寿司処「八潮」

ディナー 17:30～22:00 (LO 21:30)  
(カウンター9席、個室10名)  
※2026年1月8日～3月12日  
改装のため一時休業 (予定)



## カクテルラウンジ「パシフィカ」

営業時間 16:00～23:30 (LO 23:00)  
※全席禁煙、予約不可



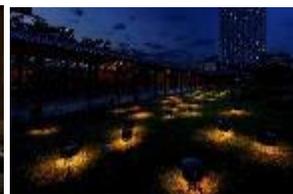
## KUROBAR

営業時間 19:30～23:00 (LO 22:30)  
※宿泊者専用、全席禁煙、予約不可  
18歳未満入店不可



## 地下1,000メートルから湧き出す ミネラル豊富な美人の湯

フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワーに隣接した、緑豊かな松林の中に佇む、温泉施設「松泉宮（しょうせんきゅう）」。地下1,000メートルから湧き出すお湯は、太古の海の化石成分を含んだミネラル豊富な美人の湯。宮崎の持つ、歴史・芸能・伝統・文化そして神話の要素を取り入れた情緒あふれる空間が広がります。



### 色浴衣貸出あり

- 受付：アクティビティーセンター  
8:00～22:00
- 料金：1滞在につき、お一人様  
1,000円（税込）下駄付き  
※サイズは大人用のみとなります。





## THE LIVING GARDEN



### THE LIVING GARDEN ～水辺のエリア～

朝日を浴びながら早朝ヨガ、お昼は家族で楽しいプール遊び（夏季限定）、夜はゆったり大人のリゾートスタイルを。貸切りタイプの「ガゼボ」は、屋根付きのゆったりとしたクッション席で、読書やお昼寝など贅沢な時間を。隣接するレストラン「パインテラス」のテラスデッキ部分には、屋外で食事を楽しめるエリアを新設しました。夏季の遊泳期間だけでなく、年間を通じてリゾートの水辺をお楽しみいただける宿泊者専用のエリアです。





## THE LIVING GARDEN



## THE LIVING GARDEN ~焚火のリビング~

ガーデンプールを眺める位置にガラス張りのシンボリックなバー「KUROBAR」と、揺らめく炎を囲みながらゆったりと寛げる「焚火のリビング」がオープン。黒松林の中に広がる空間で、特別なリゾート時間をお過ごしいただけます。

**THE LIVING GARDENはインスタ映えする女性客に好まれるエリアです。**  
今までのゴルフ好きのお客様とは違ったお客様層にアピールできる場となります。



# 「THE LIVING GARDEN」ではリゾート感あふれる屋外パーティーが可能です



「THE LIVING GARDEN」のプールサイド“水辺のエリア”では、ビュッフェ料理や屋台コーナーをご用意した、リゾートならではの屋外パーティーが楽しみいただけます。ステージを組み立ててのアトラクションの演出も可能です。

また、“焚火のリビング&”KUROBAR”では、パーティーの余韻をそのままに、二次会パーティーも承ります。





### 滞在をより豊かにする特別な空間「風待ちテラス」

ホテルでの滞在をより豊かにするテラスラウンジ「風待ちテラス」のカフェエリアでは、珈琲豆の専門店「なかはら珈琲工場」の厳選された4種のコーヒー豆からお選びいただけるハンドドリップコーヒーをはじめ、サンドウィッチ、ホテルメイドのスープなどをお楽しみいただけます。

- 営業時間 9:00～23:00（レタールームは18:00まで）  
フード 10:00～18:00、ドリンク 9:00～18:00、無料コーヒーサービス 18:00～23:00





## 大切な誰かに、未来の自分に手紙で伝え、残す **レタールーム**

シーガイアのおふれる魅力を表現した多彩なポストカードで、旅の思い出を手紙にしたためていただくための空間をご用意しました。店内に展示された特別な万年筆を使い、未来への自分に、いつか大人になった子供たちに、あなたの大切な誰かに、思いを手紙に綴ってみませんか。



【シーガイア宿泊者専用】

■ 営業時間 9:00~18:00 ※ハガキ・郵送料 無料

**2019年度グッドデザイン賞受賞**



## 数々の賞に輝き、世界中のセレブが賞賛する、アジアを代表するスパブランド

タイで生まれ、世界のセレブに愛されている、アジアを代表するスパブランド「バンヤンツリー・スパ」は、ここ宮崎が日本初上陸。フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー39階から太平洋を一望できる広く洗練された空間で、熟練したセラピストの心地よいタッチで究極の癒しをご堪能いただけます。究極のリラクゼーションを堪能いただけます。



フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワーにバンヤンツリー・スパが誕生して、2024年7月で20周年を迎えました。

■営業時間：10:00～20:00 \*完全予約制  
(フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー39F)  
※ご予約時間の15分前までにスパ・レセプションにてチェックインをお済ませください。



宮崎ならではの新しいステイ・スタイルの情報発信基地としてリニューアル。シーガイアに揃うアクティビティだけでなく、県内の多彩なコンテンツや観光情報の提供、レンタカーの手配など、宮崎での滞在をアクティブにお楽しみいただけるよう、経験豊かなスタッフがサポート致します。  
※どなたでもご利用いただけるエリアです。

○営業時間：8:00～19:00

## 風と走る



### シーガイア満喫 セグウェイツアー

松林を眺めながら美味しい空気を身体の中にとっぷり入れて大自然を満喫。セグウェイ社公認インストラクターが、シーガイア周辺の自然や宮崎の神話について語りながら、セグウェイで散策するツアーです。

## 馬とふれあう



### シーガイア乗馬クラブ UMAIRU

黒松林に囲まれた緑あふれる場所にある乗馬クラブ。初心者から本格的に乗りたい方まで、気軽に乗馬体験をお楽しみいただけます。

## 風を感じる



### 爽快サイクリング (レンタサイクル)

海や松林が散策できるシーガイア周辺は、最高のサイクリングスポット！松林を走り抜ける爽快感を、自転車に乗ってぜひ体感ください。  
※様々な自転車をご用意しております。

## フェニックス・シーガイア・リゾート アクティビティプログラム

気付かずに帰ったらもったいない！  
シーガイアには楽しいスポットやアクティビティがいっぱい。

リゾートエリア内は  
無料のシャトルバスで  
ラクラク移動♪



時刻表は  
Webでも  
Check  
できます！



宮崎市  
フェニックス  
自然動物園



フェニックス  
ゴルフアカデミー



シーガイア  
乗馬クラブ  
UMAIRU



フェニックスカントリークラブ



シーガイア  
フォレスト・  
コンドミニアム



シーガイア  
フォレスト・コテージ



シーガイアテニスアカデミー



温泉施設「松泉宮」



THE LIVING GARDEN



トム・ワトソン  
ゴルフコース



The BEACH  
BURGER HOUSE



サンビーチ  
ーツ菓



みやざき臨海公園



フローランテ宮崎



山崎ホテルピア



江田神社



みそぎ池



### ノルディックウォーキング

■料金 ポール1セット1時間550円  
■時間 8:00～17:30  
(11月～2月 17:00まで)

※延長1時間ごとに350円の追加料金が必要となります。



### レンタサイクル

■料金 500円(車種により異なります)  
■時間 8:00～17:30  
(11月～2月 17:00まで)

※電動アシスト、キッズ、スポーツタイプもご用意しております。



### モルック

■料金 2,500円(1セット・2時間)  
■時間 8:00～17:00(最終受付16:00)

※コース状況によりクローズする場合がございます。



### スナッグゴルフ・ディスクゴルフ

■料金 1,000円/12歳以下500円  
■時間 8:00～17:00(最終受付16:00)

※コース状況によりクローズする場合がございます。



### シーガイア・サーキット

■料金 5分:1,000円  
■時間 10:00～17:00(最終受付 16:30)  
※7～8月 9:00～18:00(最終受付 17:30)

■場所 バイナテラス南側 ウォークモール  
※身長130cm以上、体重100kg以下の方が対象。  
※16歳未満の場合は保護者の同意が必要です。  
※コース状況によりクローズする場合がございます。



### おもしろ自転車パーク

■料金 お一人様800円  
/20分乗り放題  
■時間 10:00～16:00  
(季節により変更あり)

※雨天、荒天時はクローズとなります。



### THE LIVING GARDENの 朝活プログラム sorashitaヨガ

■料金 大人2,500円  
中学生・高校生500円  
■開催日時 時期により異なります。  
お問合せください。  
(4月～9月実施予定)

※雨天時は室内で実施します。



### 緑あふれる自然の中で乗馬体験！ シーガイア乗馬クラブ UMAIRU(うまいる)

■時間 10:00～17:00(10月～4月 10:00～16:00)  
■料金 ①乗馬ミニコース(約15分) 3,500円/3歳以下3,000円  
②引き馬コース(約5分) 1,500円/3歳以下1,200円  
③外乗シービューコース(約60分)/16,000円

■対象 体重80kg以下 ※同乗の場合2名合算  
※馬の体調や天候、障害により休乗する場合があります。 ※①②は3歳以下の幼児は保護者同乗となります。 ※③は外乗経験者か、乗馬ミニコース経験者で小学生以上が対象となります。本コースに限り、平日もご体験いただけます。(前日17:00までの事前予約制) ※火曜日定休

事前予約制  
毎週  
土・日・祝開催  
※時季により特別  
営業あり



### 初心者でも安心の講習会付き。 シーガイア満喫 セグウェイツアー

■開催日時 ①9:30～ ②13:00～  
(火・水・金は②のみ実施 ※祝日除く)

■料金 お一人様 5,000円  
■対象 年齢 16歳以上70歳未満/  
体重 45kg以上118kg未満

※雨天中止 ※最少催行人数2名 ※未成年者は保護者の同意が必要です。 ※時期により時間設定が異なる場合がございます。 ※臨時休業を設ける場合がございます。

## Seagaia Stay

シーガイアでの過ごし方

**館内のご案内**

QRコードをスキャンしてください

- レストラン・アクティビティ予約
- レストラン・温泉等の混雑具合
- イベント・観光案内
- シャトルバス時刻表

登録はこちら



### アクティビティセンター

シーガイアに揃うアクティビティだけでなく、宮崎県内の観光情報の提供など、宮崎・シーガイアでの滞在をアクティブにお楽しみいただけるようサポートいたします。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

大人も子どもも夢中になる。雨の日だって楽しめる。

## インドアアクティビティ



### シーガイア 冒険チャレンジMAP

■時間 8:00~17:00  
※予約不要  
■料金 1,500円



### はにわ作り

■時間 10:00~17:00(最終受付 16:00)  
■料金 はにわ作り(約60分) 3,000円  
※焼き上がりは約1ヶ月半後となります。(送料・梱包料別)



浴衣でお散歩しませんか?

**色浴衣 レンタル**  
■料金 1セット1,500円(下駄付)

※宿泊者限定  
※チェックアウト日の11:00までご利用可。

### ボードゲームレンタル

■料金 1セット1,000円  
(貸出し翌日11:00までに返却)  
※宿泊者限定



### ダーツライブ3

■時間 9:00~18:00(※最終受付)  
■料金 30分 1,500円(1グループ4名まで)  
※夏休み期間などは、時間等を変更する場合があります。

### クラフト

お子さまから大人までお楽しみいただける、様々なクラフト作り体験をご準備しています。



## 大人を愉しむ水辺のリビング THE LIVING GARDEN

気持ちいい風がそよぐ水辺。時を忘れて眺めてしまう炎のゆらめき。こころ落ち着かせる木々の香り。そんな自然のエLEMENTに囲まれて、一日中くつろげる屋外空間「THE LIVING GARDEN」。

朝のお散歩がてら木漏れ陽の下で淹れたての珈琲を飲んでみたり、水辺のソファでゲームやピクニックを愉しんだり、焚き火を囲んで大人だけのパーティムを過ごしたり。あなたが一番好きな場所、そして、あなただけのリゾートの楽しみを見つけてください。

※荒天時や貸切利用など諸事情により、入場規制・サービスを中止させていただく場合がございます。



### 贅沢なプライベート空間

### 水辺のガゼボ

事前予約優先 / 有料

季節によってインテリアが変わる水辺のガゼボでは、南国リゾートを思わせる多彩な植物やプールを臨めます。プール遊泳中の休憩などに、ゆったりとお過ごしください。



### 焚火のリビング

焚火のリビングならではの楽しみ! 特別増設されたコーヒー&焼きマシュマロ体験をご用意。いずれも無料でご利用いただけます。松林に囲まれたオープンエアの空間で、ゆっくりと流れるリゾート時間をお楽しみください。 ※無料サービス時間はお問い合わせください。



### 観光 タクシー プラン

■料金 宮崎市約3時間コース (宮崎神宮、青島、稲切峠) 16,300円~  
日南海岸ドライブ5時間コース (青島、稲戸神宮ほか) 29,100円~

### チェアリング

\*チェアリングとは、好きな場所にイスを置いてリラックスする過ごし方のこと。当ホテルでは折たたみイスの貸し出しをしております。

■時間 8:00~17:00  
■料金 無料(宿泊者限定)  
※数に限りがございます



### 神話の国・HIMUKA スピリチュアルツアー

■時間 ①10:00~②15:00~ (約90分) ※徒歩で周ります

■料金 3,000円 ◆江田神社のお守り付き  
※事前予約制  
※年末年始定休(要問合せ)

### ご利用にあたっての 注意事項

※プログラムは事前予約制となっております。(一部プログラムは先着順の場合もあります) ※各プログラム参加の際に、申し込み同意書の記入が必要な場合があります。 ※参加料は1人様あたり、税込の料金となっております。(一部グループ料金の場合もあります) ※お客様の都合によりキャンセルされる場合は、お取消し料金を申し受けます。 ※定員に満たない場合や、主催者側の急な事情、天候などによりやむを得ず中止または内容を変更する場合がございます。 ※年末年始、香休み、GW、夏休みなどの特別期間は時間やプログラム内容が変更になる場合がございます。事前にご確認ください。

- ・セグウェイツアー
- ・はにわ作り
- ・ダーツライブ3

ご予約は  
こちらから▶





## わくわくのお買い物体験を フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワーでショッピング

シーガイアオリジナルのお菓子はもちろん、宮崎自慢のお酒や九州・宮崎の作家さん作品、ホテルセレクト雑貨などなど、選りすぐりの商品を集めたお店です。

■営業時間：9:00～22:00



# SEAGAIA FOREST CONDOMINIUM/ COTTAGE

シーガイア・フォレスト・コンドミニウム/ コテージ

## Facility 施設説明



ご家族やグループでの長期滞在や合宿にもぴったり  
まるで別荘のようなリゾートステイをご堪能いただけます



## ビジタータイプ<sup>°</sup> ▼和洋室 (3階~5階 | 72㎡ |) 48室



美しい松林に囲まれた一戸建て、  
プライベートを大切にしたい滞在に必要なものすべてを備えた別荘感覚のコテージです。



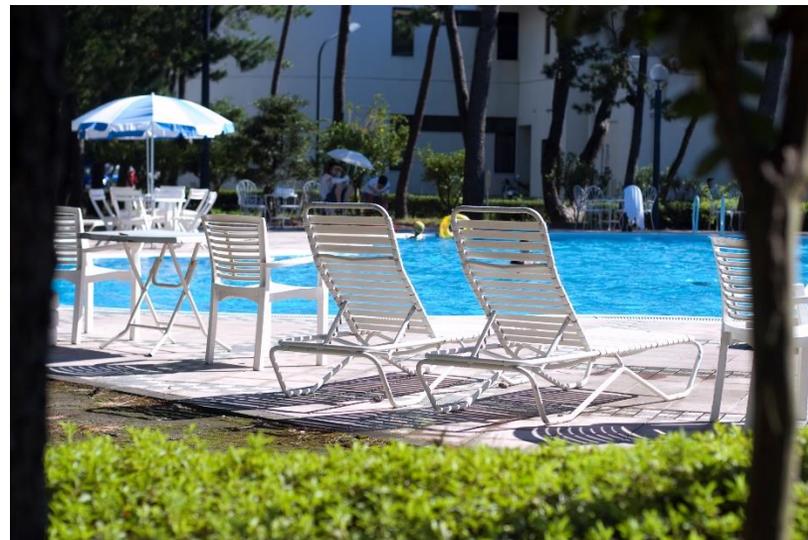
## グループタイプA ▼46㎡ 30室



## グループタイプB ▼89㎡ 24室



シーガイア・フォレスト・コンドミニアム&コテージの屋外ガーデンプールは、夏季限定で遊泳可能！



## プールサイドバーベキュー

ボリューム満点のお肉や野菜などのBBQセットをご用意しました。  
コテージのプールサイドで、家族や仲間とわいわい楽しみませんか。





PHOENIX  
SEAGAIA  
RESORT

人生のご馳走を味わう、  
日本でいちばん“おいしい”リゾートへ。



## 恵まれた環境を生かしたチームビルディングが可能

フェニックス・シーガイア・リゾートは南北約11キロ、約700ヘクタールの黒松林に囲まれたその恵まれた環境を活かし、より効果的なチームビルディングが可能です。



## 企業に必要な目標を達成するためのチーム力を向上

ゴルフやトライアスロンの競技別NTCに指定されている宮崎・シーガイアでスポーツを通じて団結力を養い、御社の目標を達成するためのチーム力を高めます。



会社  
(組織力)



コミュニケーション

リーダー育成

団結力強化

チャレンジ

計画

創意工夫

チームビルディングを通じた体験価値により目的達成のための何か  
が得られます！MICEの達成テーマに合わせたメニューアレンジが  
可能！



## チームで達成することにより得られる効果（※一例）

- チームで行動するためのリーダー育成
- 目的達成への戦術・戦略構築のプロセス学習
- 時間配分などの効率化・計画性の向上
- チームのフォローアップスキル向上
- 失敗から学ぶ学習能力向上の再確認
- 目的達成への団結力強化
- チャレンジ精神の向上
- 職員の業務意欲スキルのボトムアップ



シーガイアオリジナルのチームビルディングをカスタマイズします！

## 広大なエリアを活用した「スポーツDEオリエンテーリング」



緑の大自然の中で、年齢、男女、国籍関係なく、全員で力を合わせて乗り切っていくチームビルディングです。

\*お一人様に1本ミネラルウォーター配布

## スポーツ DE オリエンテーリング

シーガイアの施設内と近隣施設でのスポーツゲーム等を用いたチームビルディング

### ■開催場所：フェニックス・シーガイア・リゾート

※スタート&ゴール場所：松泉宮グリーンガーデン

阿波岐原森林公園「市民の森」

国際海浜エントランスプラザ

### ■設定時間：3時間～終日

### ■設定料金：50名 **300,000円**（税別）～

※1名増毎に追加料金4,000円（税別）

#### ●料金に含まれるもの：

保険代／機材レンタル費（管理費含む）／音響費／  
一人1本お水配布／

制作費（マップ&チェックポイントシート等）

※バックアップ会場費別途計上となります。

### ■行程内容：

- ①全体の説明（ルール説明、注意事項）・・・10分
- ②各チームの作戦会議（チーム名など）・・・20分
- ③準備運動（ラジオ体操）・・・5分
- ④大縄跳び ※固定メニュー・・・10分
- ⑤ゲームスタート・・・120分

※制限時間内にゴール、遅れたチームに減点のペナルティ有り

- ⑥集計作業、成績発表



## 一段とチーム力が上がるスポーツゲーム

黒松林を生かした様々なアクティビティを展開するシーガイアならではのスポーツゲームや、広々とした芝生広場で繰り広げられる競技の一部を紹介します。



# Resort Golf

～リゾートゴルフ～



- ゴルフの発売は5が月前 1 日となります。  
3組以上は、他グループのお預かり状況を確認しつつ、お預かりさせていただいております。



PHOENIX COUNTRY CLUB

## 伝説を飲む

### フェニックスカントリークラブ

トーナメントのはじまりは1974年、  
以来50年以上にわたり国内外の多くの  
トッププレイヤーが挑戦し幾多のドラマを繰り広げています。



数々の伝説を刻むダンロップフェニックストーナメントが開催される日本最高峰のゴルフコース。広大な黒松林の中にレイアウトされた27ホールは一年を通して青々とした天然芝に覆われている。

11月はダンロップフェニックストーナメント開催月です



TOM WATSON  
Golf Course

## 戦略を遊ぶ

### トム・ワトソンゴルフコース

宮崎の済んだ星空の下でプレーができるナイターゴルフは  
日中とは異なる幻想的な空間です。  
もう一つのリゾートゴルフをお楽しみください。



トム・ワトソンが設計・監修したゴルフコース。戦略的なコース設計でありながら、初心者でも気軽に楽しめるコース。また、ナイター設備もあり日没後もプレーができる。カートの乗り入れも。



PHOENIX GOLF ACADEMY

## 試行錯誤を愉しむ

### フェニックスゴルフアカデミー

日本でも有数のゴルフ練習場  
初心からプロまでゴルファーにとって  
最良のゴルフ環境をご提供します。



天然芝から打てる350ヤードのドライビングレンジ。最先端のゴルフスイング分析器「K-vest」「TRACK MAN」、グリーンを読む「エイムポイント」など多彩なレッスンを受けられる。



世界が知る場所。世界を知る場所

## 年間を通して、緑の洋芝でプレーが可能

1974年以降、毎年、国内最高峰の『ダンロップフェニックストーナメント』の舞台となり、進化しつづけているゴルフコース。黒松林に抱かれた優雅でエキサイティングなコースは、年間を通して緑の洋芝でプレー頂けます。

コースは、日向灘に面し、黒松林によってセパレートされた高千穂、住吉、日南の3コース・27ホールから構成されています。深いガードバンカーのほか、シーサイド特有の海風、空中のハザードにもなっている松の木。そして、国内では稀少な洋芝など、戦略性に富んだ日本が誇るコースです。



英国調を貴重としたクラブハウス。松林を臨むレストランであの有名選手絶賛の牛丼を。



最新のタッチパネル式GPSナビ付き乗用カートでプレー

## より楽しく快適に、よりエキサイティングに トム・ワトソンゴルフコース

世界で唯一トム・ワトソンの名を冠した、カジュアルでエキサイティングなリゾートゴルフコース。青空と深緑の松林に包まれたデイ・ゴルフから、星空の明かりのもと楽しむナイター・ゴルフまで。戦略性のあるコースでありながら、飛距離をカバーするエンジョイティーの設置など、初心者の方でも気軽にお楽しみいただけます。

**ホシゾラ★ゴルフ** 日中とは異なる幻想的な空間で楽しむ、もう一つのリゾートゴルフです。宮崎の登んだ星空の下、ナイター照明にきらめく緑のフェアウェイで、日焼けの心配も最小限に、快適なプレーをお楽しみいただけます（※12月～2月はクローズ期間となります。）

■ご予約問合せ：0985-21-1301（ゴルフ予約）



フェニックスと同じ芝でショット、日本最高のレッスン環境がここにある  
『PHOENIX GOLF ACADEMY』

ラウンド前日のレッスン会、当日朝のウォーミングアップ、ラウンド終了後の練習に！



350ヤードのドライビングレンジ



ショートゲームエリア完備



スイング分析

# Activity Program

～周辺アクティビティ～





## Horse Education Program

馬との非言語コミュニケーションを通じて、個人とチームの“内面”に変化を促す、体験型の人材育成プログラムです。

【場所】 フェニックス・シーガイア・リゾート内

【料金】 ¥330,000（税込）～ 目的や人数、ご予算に応じて最適なプランをご提案いたします。※馬の使用料が別途発生します。/1馬あたり70,000円（税込）

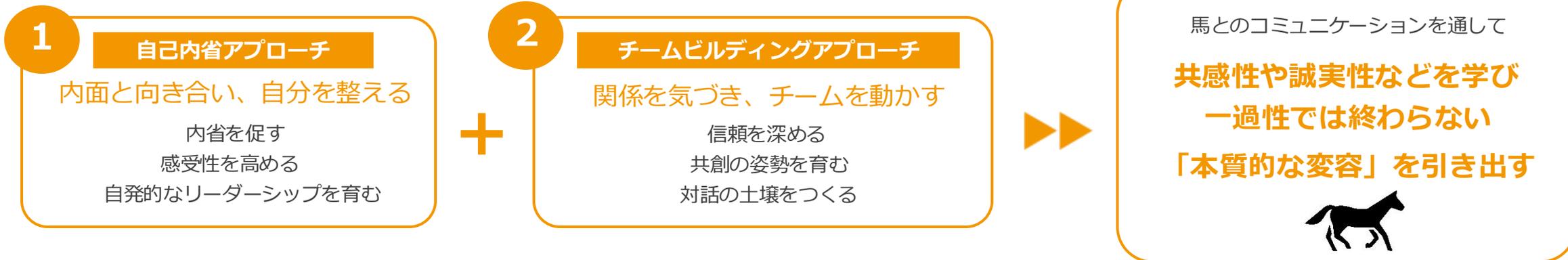
【時間】 3時間～ プランに応じて所要時間が異なります。

## | Horse Educationとは

Horse Education は、馬との非言語コミュニケーションを通じて、個人とチームの“内面に変化を促す、体験型の人材育成プログラムです。

- 1. 非言語のフィードバック** 馬は言葉ではなく、人の態度や感情、エネルギーに敏感に反応します。だからこそ、表面的な言動ではなく、「あり方」そのものが問われます。
- 2. 身体と感情で学ぶ体験** 知識で理解するのではなく、語幹と感情を通して学ぶことで、深い気づきと持続する行動変容へとつながります。
- 3. 理論に基づく確かな設計** 経験学習モデルとIDGs（内面的成長目標）を基盤に、実践を通じて“内面から変わる”人材育成の仕組みを提供します。

## | 変化を促すための2つのアプローチ



## | 学びを深める仕組み

本プログラムは、教育神学者デービッド・コルブの「**経験学習モデル**」の学習プロセスに基づいて設計されています。

馬との関わりは、思考・感情・身体すべてを使って学ぶ **“完全な学習体験”**

頭で理解するだけでなく、**心で感じ、行動が変わる** — — だから、**変容が続く**



## 宮崎市神話・観光ガイドボランティア

宮崎の神話にまつわる宮崎の名所をガイドボランティアが案内いたします。

場所	日時
青島	毎日 (9:30~15:30)
江田神社・みそぎ池	毎日 (9:30~15:30)
宮崎神宮	火曜・水曜 (9:30~15:30)
平和台公園	木曜・金曜 (9:30~15:30)
宮交ポタニックガーデン青島	土日・祝 (9:30~15:30)

### 【体験料金】

個人 (1~3名) : 1人500円

4名~15名 : 2,000円 / 16名~30名 : 4,000円

31名~50名 : 6,000円 / 51名以上 : 10,000円



## バナナボート&ジェットスキー体験

爽快感抜群のバナナボート&ジェットスキーを楽しめます。  
美しい海をバナナボート&ジェットスキーにのって疾走！気分も爽快です！

【場所】 宮崎市青島 渚の交番 / 宮崎市一ツ葉 一ツ葉ビーチ

【受入人数】 30~50名

【料金】 大人 ¥6,200

※別途ウエットスーツレンタルが必要です (¥1,000)

【時間】 2時間



## 最強のチームビルディング・アドベンチャー アクティビティ（キャニオング体験）

非日常的な自然体験でチームビルディング！  
加江田川の清流と原生林に囲まれた大自然の中でキャニオングに  
チャレンジ！非日常的な自然体験を通して、チームワークやコミュニケー  
ション能力培い、チームビルディングを行うことができます。

【場所】 加江田溪谷駐車場

【受入可能人数】 1～30名

【料金】 大人 ¥8,200 小人 ¥5,800

※別途ウエットスーツレンタルが必要です（¥1,500）

【時間】 3時間



## SUP体験

青島自然を相手に楽しむ為の知識やルール、マナーを学べます。  
自然の恩恵を肌で感じ、癒しや健康増進を図れます。

【場所】 宮崎市青島 渚の交番 / 宮崎市一ツ葉 一ツ葉ビーチ

【受入可能人数】 5～20名

【料金】 大人 ¥6,200

※別途ウエットスーツレンタルが必要です（¥1,000）

【時間】 2時間



## サーフィン体験

「サーフィンの聖地」宮崎！日本屈指のサーフスポットでサーフィン体験ができます。大自然のエネルギーを体感する持続可能なプログラムです。

- <場所> 宮崎市内
- <受入可能人数> ～200名
- <料金・時間> 体験内容によります。



## 九州最大アーチ式ダム本物の大迫力を体験

九州水力発電の中心地でエネルギーについて考える！  
宮崎は九州の水力発電の中心地！・九電社員によるダム建設・設備等の解説・堤体の歩行体験だけでなく、通常は立入禁止のキャットウォークを歩行体験！

- <場所> 西都市
- <受入可能人数> 40人／回
- <料金> 4,000円／人～

# 事前事後学習対応可  
# 再生可能エネを学ぶ  
地球環境を守る取り組みを考える。

#九州最大「小丸川揚水式発電所」も見学可  
再生可能エネルギー導入拡大に大きな役割を果たす揚水発電所の仕組みを学びます。



## GIAHS認定「高千穂郷・椎葉山地域」での「農業と文化体験」

世界に認められた農業・文化を体験 高千穂郷・椎葉山地域の農泊では、季節に合わせ、旅行者に合わせ、オーダーメイドの農村体験の旅をご提案。家族の一員になったつもりで、その季節の暮らしに合った体験を。

<場所> 日之影町・高千穂町・椎葉村・諸塚村・五ヶ瀬町

<受入可能人数> 80名

<料金> 1泊2食 9,000円（税込）

※GIAHS・・・[世界農業遺産とは：農林水産省](#)



## 水道・電気・ガスの通っていない無人島「乙島」でサバイバル体験

門川町の漁港より約5分の場所に位置する無人島「乙島」。シーカヤック、SUP等のマリン体験はもちろんのこと、魚釣り体験で釣った魚で自炊するサバイバル体験やキャンプ体験も可能。一日を通して豊かな自然を感じ、ビーチクリーン活動で環境を考える心を育んだり、仲間との楽しい思い出作りができます。

<場所> 門川町

<受入可能人数> 80人

<料金> 2,000円～



PHOENIX  
SEAGAIA  
RESORT

人生のご馳走を味わう、  
日本でいちばん“おいしい”リゾートへ。